

# Ruder-Vereinigung BILLE

vormals BRC Palmyra · ARC Phoenix · BRC Concurrent

von 1896 e. V.



Mitglied des DRV, HSB und AAC/NRB

## Bootshaus Betriebszeiten Winter 2016 / 2017 (31.10.2016 bis 26.03.2017) Winterzeit

### Montag:

- 12:30 Uhr bis 14:30 Uhr  
Gruppe Marckmannstraße, Rudern, Kanu, Ergometer, Fitness (nicht in den Hamburger Schulferien)
- 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr **NEU** Gymnastik im Clubraum, Dehnung, Bewegung, Koordination
- 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr Paddeln beim FWV Vorwärts, Tobias Krawohl, Bootshaus RV Bille
- 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr Fitnessraum, Ergometer, Hanteltraining, Geräte, Fahrrad, Laufband, Stepper
- 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr Rudern, wenn eisfrei
- 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr **NEU** Power-Gymnastik mit Sylke, Drachenboot und Andere (offen für alle)
- 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr Tischtennis Training

### Dienstag:

- 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr FWV Vorwärts, Paddeln, Fitness
- 12:30 Uhr bis 14:30 Uhr Fußballgruppe Marckmannstraße (alle 14 Tage)
- 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr **NEU** offenes Rudern, wenn eisfrei, nach Absprache
- 16:15 Uhr KALO Gruppe, Fitness
- 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr Rudern nach Feierabend (Breitensportrudern)

### Mittwoch:

- 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Seniorensport, Fitness, Ergometer
- 11:00 Uhr bis 13:30 Uhr **NEU** Gramuselrudern
- 17:00 Uhr bis 21:30 Uhr allgemein: Rudern, Anfänger + Fortgeschrittene; nach Absprache
- 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr Handicap, Rudern, Fitness
- 18:30 Uhr Treff am Bootshaus für Fahrgemeinschaft zum Hallentraining
- 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr Hallentraining Sporthalle Mümmelmannsberg (Bewegung, Stretching, Gymnastik, Zirkeltraining, Anschließend Volleyball for Dummies)

### Donnerstag:

- 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr FWV Vorwärts, Paddeln, Fitness
- 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr Schülergruppe St. Georg, Rudern, Fitness (nicht in den Hamburger Schulferien)
- 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr Vattenfall (HEW), Tischtennis
- 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr Rudern nach Feierabend (Breitensportrudern)
- 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr Tischtennis

### Freitag:

- 15:00 Uhr KALO Gruppe
- 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr **NEU** Tischtennis Training nach Absprache (Vorbereitung TT-Deutschlandturnier)

### Sonnabend / Sonntag:

- 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Sonntag) FWV Vorwärts, Paddeln, Fitness
- 11:00 Uhr Rudern (nach Absprache) Sonnabend oder Sonntag  
Anmeldung über Doodle: <http://doodle.com/vszkqvqwmrt8ygz8>  
oder bei Anne Grethe (SMS Nachricht)
- 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr (Sonntag) Gramusel-Vierer (einmal im Monat)

# Ruder-Vereinigung BILLE

vormals BRC Palmyra · ARC Phoenix · BRC Concurrent

von 1896 e. V.



Mitglied des DRV, HSB und AAC/NRB

## Ansprechpartner bei der RV Bille

### Vorstand:

1. Vorsitzender Andreas Goertz, Am Frankenberg 45, 21077 Hamburg  
[Andreas.Goertz@rvbille.de](mailto:Andreas.Goertz@rvbille.de)  
Priv. 040 703 888 50, mob. 0171 656 49 15, Gesch. 040 360 39 90 – 11
2. Vorsitzender Jan-Hinnerk Janssen, Wendenstraße 497, 20537 Hamburg  
[janssen.hamburg@googlemail.com](mailto:janssen.hamburg@googlemail.com)  
Mob. 0179 201 08 15
1. Kassierer Peter Struck, Hasenbanckweg 12a, 22119 Hamburg,  
[Peter.Struck@rvbille.de](mailto:Peter.Struck@rvbille.de)  
Mob. 0151 503 509 48
2. Kassierer Franziska Schumann, Fleetplatz 1, 21035 Hamburg  
[fj.schumann@gmail.com](mailto:fj.schumann@gmail.com)  
Mob. 0172-79 35 414
1. Schriftwart Manfred Mulsow, Gertrud-Werner- Weg 38, 21035 Hamburg  
[manfred.mulsow@gmx.de](mailto:manfred.mulsow@gmx.de)  
Tel. 040 735 12 21
- Drachenboot TC Henning Ulrich, Moorende 6c, 20535 Hamburg  
[henning.ulrich@googlemail.com](mailto:henning.ulrich@googlemail.com)  
Mob. 0171 340 13 26
- Bootshaus Termine Barbara und Ingo Wiese, Karlshof 4, 21033 Hamburg  
[Wieseib@t-online.de](mailto:Wieseib@t-online.de)  
Tel. 040 - 738 62 48, Mob. 0170 723 12 27

## Zuwendungen an die RV Bille von 1896 e. V.

Direktes Konto RV Bille IBAN **DE39 2005 0550 1225 1250 44**

Spendenkonto Spendenkonto Hamburger Sportbund e. V.

Konto IBAN DE97 2005 0550 1280 2358 11

Verwendungszweck RV Bille Vereinsnummer **2800**

**Name und Adresse für Spendenbescheinigung angeben!**